

## Plan de perfectionnement individuel

### Qu'est-ce qu'un plan de perfectionnement individuel (PPI), et pourquoi m'en faut-il un?

- Le succès n'arrive pas par hasard; il implique des efforts.
- Cette ressource vous permet de vous attaquer à vos objectifs de carrière par la première étape menant au succès : le planifier.
- Le PPI vous aide à établir vos objectifs de carrière et à appliquer des stratégies pour les réaliser.

### Qui peut bénéficier d'un PPI?

**Les étudiants diplômés, les boursiers  
postdoctoraux et les mentors**

### À quoi sert-il?

À déterminer et à structurer :

- vos besoins et stratégies à **court terme** pour améliorer votre rendement actuel;
- vos options de carrière à **long terme** nécessaires pour l'atteinte de vos objectifs clairement définis, pour vous et par vous.

## Ressources

Visitez la page Web des IRSC sur les [plans de perfectionnement individuels](#) pour prendre connaissance des ressources à cet égard, notamment le formulaire de PPI des IRSC.

## Former les leaders de demain



**Les PPI sont efficaces !**

TAUX DE RÉUSSITE – CARRIÈRE :



**Meilleurs résultats  
professionnels pour les stagiaires**

grâce à une gestion active de la carrière.

**Carrière plus satisfaisante**

grâce à l'intégration de vos passions et vos valeurs personnelles à votre plan de carrière.

TAUX DE RÉUSSITE – PUBLICATIONS :

Les boursiers postdoctoraux ayant un plan de  
carrière écrit soumettent :

**23 %** plus d'articles de  
revue à comité  
de lecture<sup>1</sup>

**30 %** plus d'articles  
à titre d'auteur  
principal<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Davis, 2009; Scaffidi, 2011; Kahneman et coll., 1999;  
Rapport du MRC, R.-U., 2015

<sup>2</sup> Davis, Geoff [2009], Bureau national de recherche  
économique