

QU'EST-CE QUE LA RECHERCHE CLINIQUE?

La recherche clinique vise à trouver de nouvelles façons de prévenir, de diagnostiquer et de traiter les maladies.

Avec l'aide de participants volontaires, la recherche clinique mène à des progrès dans les secteurs suivants :



Médicaments, vaccins, et traitements



Procédures, pratiques et tests médicaux



Outils, instruments et appareils médicaux



Connaissances scientifiques et compréhension des maladies

Ce type de recherche s'attaque à une grande variété de défis, notamment :

Quels facteurs contribuent à l'augmentation des risques de certaines maladies — même durant l'enfance?

Comment peut-on s'assurer que les organes greffés durent aussi longtemps que possible et que les receveurs de greffe demeurent en aussi bonne santé que possible?



Les jeux vidéo et les casse-tête en ligne pourraient-ils améliorer les programmes de réadaptation?

Si les patients pouvaient contribuer à la conception des services de santé mentale, les normes thérapeutiques s'en trouveraient-elles enrichies?

Est-ce qu'une innovation (p. ex. médicament, technique chirurgicale, traitement, intervention/instrument médical, programme post-traitement) pourrait mieux fonctionner pour les patients que ce qui existe déjà?

Les médicaments ou les interactions médicamenteuses diffèrent-ils en fonction du sexe ou du genre?



À quoi ressemble la recherche clinique?

IL EXISTE DEUX PRINCIPAUX TYPES DE RECHERCHE CLINIQUE :



ÉTUDES D'OBSERVATION

Dans les études d'observation, les chercheurs se servent de questionnaires et de tests médicaux pour recueillir et analyser des données sur des patients (santé, habitudes et comportements, biologie, fonctions et changements corporels, etc.). Cela aide les chercheurs à mieux comprendre les facteurs contribuant à la santé ou à la maladie.



ESSAIS CLINIQUES

Dans un essai clinique, les chercheurs peuvent comparer les effets d'un nouveau médicament à ceux d'un placebo ou d'un médicament déjà utilisé pour traiter une maladie. Cela aide les chercheurs à déterminer si la nouvelle intervention est (plus) efficace et sans danger pour les patients.

En savoir plus : www.cihr-irsc.gc.ca/clinique.html